

ARJEN kohtaamiset

Möten i vardagen



VANHUSTENVIIKKO 5.-11.10.2026

VANHUSTENPÄIVÄ 4.10.2026, JOENSUU

Vanhustenviikko Siilinjärvellä

- **ma 5.10. klo 12** Vanhustenviikon avajaiskonsertti Siilinjärven kirkossa esiintyjinä Siilinjärven kansalaisopiston kuorot Vielä Raikaa (joht. Jenni Koljonen) ja Lauluveikot sekä Sopusoinnutkuoro Kuopiosta (joht. Venla Lyytikäinen)
- **ti 6.10.** Helmi-sali, Haarahongantie 4, Siilinjärvi
 - **klo 10–11** Ikää, iloa ja elämän eheyttä -luento KT Leevi Launonen
 - **klo 11–12** Arjen ateria (7 €)
 - **klo 12–13** Luento: Turvallisesti kotona - miten ehkäistään kaatumisia ja tulipaloja ikäihmisten kotona?
- **ke 7.10.**
 - **klo 12–15** Fontanellan liikuntapäivä ikääntyneille
 - **klo 14–16** Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa etäluento. Tietokirjailija Petteri Järvinen Siilinjärven kansalaisopisto Coti-seurakunta, Viertotie 6.
- **to 8.10. klo 18** Syysunelmia-konsertti Siilinlahden koulun ruokalassa. Esiintyjinä kansalaisopiston Vielä Raikaa kuoro (joht. Jenni Koljonen) ja Pelismannit (joht. Milja Tikkanen)
- **pe 9.10. klo 10.30–12.00** Varttuneiden liikuntapäivä ulkoliikuntaa ja reippailua yhteislenkin muodossa, Vuokutalon ympäristössä. Vuoku:n kahvio palvelee klo 12–13
- **su 11.10.** Kirkkopyhä
 - Siilinjärven kirkko klo 10, kahvitus ja Pieni musiikkituokio Helmisali
 - Vuorela kirkko klo 13, kahvitus ja Pieni musiikkituokio

 **SIILINJÄRVEN
SEURAKUNTA**
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

 **Vuoku**
vuorelankunto.fi
Hyvinvoinnin kasvua!

 **SIILINJÄRVI**



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



FONTANEILLA
Kylpylä