



SIILINJÄRVI
Ruokapalvelut



kuva: Ekocentria / Tero Takalo-Eskola

Siilinjärven kunnan peruskoulujen ja lukion ruokalista 15.5. – 2.6.2017

Viikko 20	15.5. – 19.5.2017
Maanantai	Bolognesekastike, perunat/spagetti, salaatti talon tapaan
Tiistai	Kala-pastapaistos, punajuurisalaatti
Keskiviikko	Uunimakkara, perunasose, salaatti
Torstai	Hernekeitto, juusto, tuorekurkku, Hedelmä
Perjantai	Kasvispihvit, perunat, sitruunakastike, salaatti

Hyvää ruokahalua!



kuva: Maito ja Terveys ry

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä.

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat tarvittaessa Siilinjärven kunnan ruokapalvelujen henkilökunnalta.



SIILINJÄRVI
Ruokapalvelut



kuva: Ekocentria / Tero Takalo-Eskola

Viikko 21	22.5. – 26.5.2017
Maanantai	Lihakeitto, tuoretta, juusto
Tiistai	Hauskat kalapihvit, perunat, salaatti, kermaviilikastike
Keskiviikko	Perunavelli, grahamlihapirakka, tuoretta, Marjasalaatti
Torstai	helatorstai
Perjantai	Kinkkukiusaus, tuoresalaatti, lämmin kasvis

Hyvää ruokahalua!



kuva: Maito ja Terveys ry

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä.
Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat tarvittaessa Siilinjärven kunnan ruokapalvelujen henkilökunnalta.



SIILINJÄRVI
Ruokapalvelut



kuva: Ekocentria / Tero Takalo-Eskola

Viikko 22

29.5. – 2.6.2017

Maanantai

Jauhelihakastike, perunat/spagetti, salaatti

Tiistai

Kasvis-pastapaistos, vihannessalaatti

Keskiviikko

Jauhemaksapihvit, perunasose, salaatti, puolukkaa

Torstai

Jauhelihalasagne, salaatti

Perjantai

Talon tapaan ja jäätelö

*Hyvää ruokahalua
ja rentouttavaa kesälomaa!*



kuva: Maito ja Terveys ry

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä.

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat tarvittaessa Siilinjärven kunnan ruokapalvelujen henkilökunnalta.