



SIILINJÄRVI
Ruokapalvelut



kuva: Ekocentria / Tero Takalo-Eskola

Siilinjärven kunnan peruskoulujen ja lukion ruokalista 11.12. – 22.12.2017

Viikko 50 **11.12. – 15.12.2017**

Maanantai Bolognesekastike, perunat/spagetti, salaatti talon tapaan

Tiistai Kalapaistos, punajuurisalaatti

Keskiviikko Uunimakkara, perunasose, salaatti

Torstai Hernekeitto, juusto, tuorekurkku, Hedelmä

Perjantai Kasvispihvit, perunat, sitruunakastike, salaatti

Hyvää ruokahalua!



kuva: Maito ja Terveys ry

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä.

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat tarvittaessa Siilinjärven kunnan ruokapalvelujen henkilökunnalta.



SIILINJÄRVI
Ruokapalvelut



kuva: Ekocentria / Tero Takalo-Eskola

Viikko 51 **18.12. – 22.12.2017**

Maanantai Lihakeitto, tuoretta, juusto

Tiistai Hauskat kalapihvit, perunat, salaatti, kermaviilikastike

Keskiviikko JOULUATERIA

Torstai Talon tapaan

Perjantai Riisipuuro

*Rauhallista joulunaikaa
toivottaa Siilinjärven kunnan
ruokapalvelut!*



kuva: Maito ja Terveys ry

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä.

Muutokset ruokalistaan mahdollisia. Ruokien tarkemmat ainesosatiedot saat tarvittaessa Siilinjärven kunnan ruokapalvelujen henkilökunnalta.