



# VESIJUMPPAPÄIVÄ SU 15.4.2018

Ovet  
avataan  
klo 10:00

**10.15-10.45 Mun on pakko twerkkaa!**

Tanssi, sheikkaa, twerkkaa ja heiluta!  
Ilo irti vedessä!

**10.45-11.15 Kick ´n hit aqua**

Puolituntinen taistellen vettä vastaan!  
Iskua, potkua ja sykkeennostoa.

**11.30-12.15 Aqua power 45´**

Puristetaan loput tehot irti kolmessa vartissa.  
Lihaskuntoa, kehonhallintaa, sykkeennostoa ja loppuun venyttelyt.

Ohjaaja: Tanja Korhonen

**20 €/hlö**

sis. kaikki jumpat ja kylpylälipun.

Ilmoittaudu [www.fontanella.fi/fi/ilmoittautuminen](http://www.fontanella.fi/fi/ilmoittautuminen) to 12.4. mennessä!

*Ilon  
pitäjän  
Fontanella*

