

SYDÄNVIIKON OHJELMA SIILINJÄRVELLÄ 16.4.–22.4.

Ma 16.4. 11.00 – 11.30 Keppijumppa (Kirjaston piha)

Ti 17.4. 10.00 – 11.30 Tasapainorata (Kirjasto)
17.00 Sydäntutkimukset. Miksi? Miksi Ei?
Etäluentona valtuustosalissa (Anna-Mari Helkala)

Ke 18.4. 10.00 Jumppa + lenkki (Kirjastolta)

To 19.4. 10.00 – 11.30 Tasapainorata (Kirjasto)
10.00 Sydänkävely, lähtö nuorisotalo Semppis

Ravitsemusnäyttely kirjaston aulassa

Järj. Sosiaali- ja terveystieteiden
liikuntapalvelut

sydän
tekee hyvää